

b P S 演習③ 計画を立てよう

■物事を成し遂げるには計画がとて大切になってきます。ここでは、計画の立て方について学び、テストに向けての勉強計画を実際に立ててみましょう。

<計画を立てる際のポイント>

1. 現状（または過去の経験）の分析ができているか
2. 計画の先にある目的・目標が明確になっているか
3. 期間の設定ができているか
4. 実現可能かどうか（無理がないか）

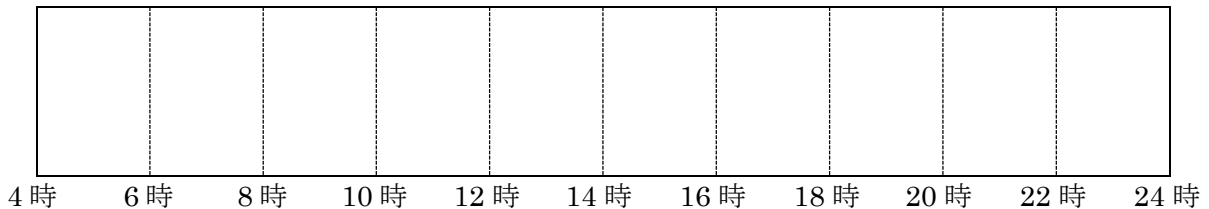
これらを踏まえ、以下では勉強の計画を立ててみましょう。

問1 例のようにグラフを埋めて、1日の過ごし方の現状を振り返ってみよう。

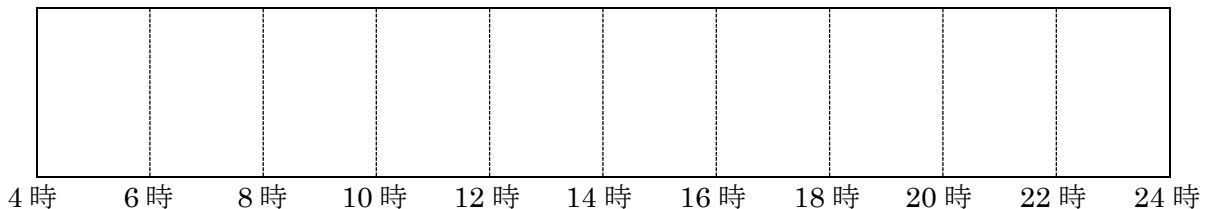
<平日の例>



<平日>



<休日>



<上のグラフを見ての改善点>

--

問2 過去の自分の勉強計画の経験から、失敗したことや改善すべきことを考えてみよう。

--

問3 次のテストでの目標を決めよう。(なるべく具体的に)

--

問4 問1、2の反省と問3の目標を踏まえて勉強計画(次ページの表)を立てよう。

問5 グループで問4の計画表をお互いに見せ合って、アドバイスをもらおう。

<アドバイスするときの観点>

- ・期間(時間、日など)や量(ページ数、単語数など)が具体的に設定されているか
- ・無理のない計画になっているか(調整日や調整時間が設けられているか) など

コメント欄 () より

--

コメント欄 () より

--

コメント欄 () より

--

問6 問5のアドバイスを受けて、表の計画を修正してみよう。

日付	曜日	行事・予定	学習計画					
			国語	数学	英語			

b P S 演習③ 振り返り

演習③ルーブリック

学習活動	「計画の立て方」のポイントについて理解する。自分の現状の振り返りと分析をした上で勉強計画の目標を設定し、見通しを持った勉強の計画を立てる。
期待以上 (S)	「計画の立て方」のポイントについて理解した。自分の現状を振り返り、分析をした上で勉強計画の目標を設定できた。見通しを持った勉強の計画を立てることができた。
十分満足 (A)	「計画の立て方」のポイントについて理解した。自分の現状を振り返り、勉強計画の目標を設定できた。見通しを持った勉強の計画を立てることができた。
おおむね満足 (B)	「計画の立て方」のポイントについて理解した。自分の現状を振り返り、勉強計画の目標を設定できた。勉強の計画を立てることができた。
努力を要する (C)	「計画の立て方」のポイントを理解できなかった。自分の現状の振り返り、勉強計画の目標を設定できなかった。勉強の計画を立てることができなかった。

**振り返りと自己評価は Web で入力するため
テキストに記載欄はありません。**