

## 運動部活動実施に当たっての留意事項

### ◎ 基本事項

- ◆ 部員各自の意思を尊重し、参加を強制しない。
- ◆ 感染防止対策を十分にとれない場合は活動を行わない。
- ◆ 県外で対外的な活動（試合、交流など）を行う場合は、遠征先等の感染拡大の状況等を確認し、移動中を含め、それに応じた感染症対策を徹底すること。

#### 1 「3密」を回避する

- ◆ 屋内ではこまめに換気を行う。
- ◆ 部ごとに活動日や時間、場所を分散して密集を避ける。
- ◆ 集団で走る場合は間隔を空ける。
- ◆ ミーティング等で集合する場合は1人1人の距離をあける。
- ◆ 着替えは教室で行うなど、部室等での密集を避ける。
- ◆ 近距離での会話や不必要な声出しは行わない。

#### 2 健康観察や手洗い、消毒等を徹底する

- ◆ 開始前に健康状態を確認する。
- ◆ 発熱等の風邪症状が見られる場合は参加せず自宅で休養する。
- ◆ 活動前後に流水と石鹸で手洗いをする。
- ◆ 用具等については、生徒間で不必要に使い回しをしない。
- ◆ トレーニング機器等、多くの生徒が手を触れる物は消毒か水拭きをする。
- ◆ タオルやコップ、スクイズボトル等は共有しない。

#### 3 身体接触を伴う練習等は感染リスクを下げる工夫をする

- ◆ 密集する活動、身体接触を伴う活動、対面して発声する活動を行う場合は、場所や時間など練習内容を工夫する。
- ◆ 中央競技団体が示すガイドラインや要請等に従い、それぞれの競技の特性に応じて必要な感染拡大防止対策を行う。